



### Förderverein Amparo e. V.

Der Förderverein unterstützt die Ambulanten Paritätischen Hospizdienste in Ahaus, Unna-Fröndenberg sowie Vreden-Südlohn-Oeding und engagiert sich für die Verwirklichung und Weiterentwicklung der Hospizidee.

Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie unsere Hospizdienste unterstützen, indem Sie

- sich ehrenamtlich im Hospizdienst engagieren
- Mitglied im Förderverein Amparo e. V. werden
- den Hospizdienst vor Ort durch eine Spende fördern.

### Spendenkonto

Empfänger: Amparo e. V.

IBAN: DE39 4016 4024 0610 2606 00

Verwendungszweck: Hospizdienst Vreden

Förderverein Amparo e. V. | Markt 27 | 48683 Ahaus

[fv-amparo@outlook.de](mailto:fv-amparo@outlook.de)

[www.foerdereverein-amparo.de](http://www.foerdereverein-amparo.de)

### Kontakt

Ambulanter Paritätischer Hospizdienst  
Vreden-Südlohn-Oeding  
Wassermühlenstraße 1 | 48691 Vreden

### Koordination



**Andrea Efing-Nagenborg**  
Palliativfachkraft

### Sie erreichen uns

montags bis freitags 8.00 – 16.00 Uhr  
samstags, sonntags, feiertags 10.00 – 12.00 Uhr

**Telefon: 0177 21 11 305**

[hospizdienst-vreden@parisozial-muensterland.de](mailto:hospizdienst-vreden@parisozial-muensterland.de)

[www.parisozial-muensterland.de](http://www.parisozial-muensterland.de)

Träger: PariSozial Münsterland – Gemeinnützige Gesellschaft für  
paritätische Sozialdienste mbH | Marktstraße 16 | 48683 Ahaus

Weil Nähe  
gut tut



Thumbnail © sargim | stock.adobe.com

Ambulanter Paritätischer  
Hospizdienst **Vreden –**  
**Südlohn-Oeding**

## Sterbebegleitung

Sterben und Tod gehören zum Leben und betreffen irgendwann jeden von uns. Wenn jedoch eine unheilbare Krankheit oder das eigene Sterben zur Realität wird, ist dies oft eine Zeit voller Herausforderungen und Unsicherheiten.

Der Ambulante Paritätische Hospizdienst Ahaus steht schwerkranken und sterbenden Menschen sowie ihren Angehörigen in dieser Zeit zur Seite – sei es zu Hause, in Pflegeeinrichtungen, Wohnheimen oder im Krankenhaus.

Unser Ziel ist es, mit Zeit, Nähe und Aufmerksamkeit Unterstützung zu leisten zum Beispiel in Form von Besuchsdiensten, Gesprächsangeboten und Sitzwachen.

Wir sind Teil eines umfassenden medizinischen, pflegerischen, psychosozialen und seelsorgerischen Versorgungssystems für schwerkranke und sterbende Menschen und deren Umfeld.

Alle unsere Angebote sind kostenfrei, vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Sie werden durch die Unterstützung der Krankenkassen und Spenden ermöglicht.

Wir beraten Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten der Begleitung.

## Trauerbegleitung

Der Verlust eines geliebten oder nahestehenden Menschen bringt oft tiefgreifende Veränderungen mit sich. Gefühle wie Einsamkeit, Traurigkeit, Wut oder Unsicherheit sind natürliche Begleiter in dieser Zeit – sie gehören zur Trauer.

Trauer braucht Zeit, Trost und Verständnis. Das Teilen der eigenen Erfahrungen mit anderen Menschen, kann helfen, den eigenen Gefühlen Raum zu geben und neue Kraft zu schöpfen.

Wir begleiten Sie in Ihrer Trauer und bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Unterstützung zu finden:

- **Trauercafé Vreden**

Wann: Jeden 1. Samstag im Monat,  
15:00–17:00 Uhr,

Wo: Café Lichtblick im Haus Berkelruh,  
Zwillbrocker Straße 77 in Vreden

- **TRAUERTROSTBANK**

Wann: Jeden Freitag,  
15:00–17:00 Uhr (*Im Winter und bei schlechtem Wetter verkürzte Zeiten möglich*),

Wo: Friedhof Vreden, Zwillbrocker Straße 77

Beide Angebote werden von geschulten Trauerbegleiter\*innen begleitet.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Einzelgespräche mit einer/einem Trauerbegleiter\*in zu vereinbaren.**

## Aromapflege in der palliativen Begleitung

### Was ist Aromapflege?

- Aromapflege ist eine natürliche Methode, die ätherische Öle nutzt, um körperliches, emotionales und seelisches Wohlbefinden zu fördern.
- Sie ist eine sanfte Unterstützung, die besonders in der palliativen Begleitung helfen kann, die Lebensqualität zu verbessern.

### Wie hilft Aromapflege?

- Entspannung: Ätherische Öle können lindernd wirken bei Unruhe und Angst.
- Atemerleichterung: Frische Düfte können z.B. bei Atemnot unterstützen.
- Emotionale Stärkung: Düfte können Trost spenden und das Wohlbefinden fördern.

### Unser Angebot

- Individuelle Beratung: Wir wählen die Düfte nach den Wünschen und Bedürfnissen der Menschen aus.
- Sanfte Anwendungen: Von Raumbeduftung bis zur Handmassage, wir setzen die ätherischen Öle behutsam und bedürfnisorientiert ein.

## Ehrenamt

Die Ehrenamtlichen sind die tragende Kraft unseres Hospizdienstes. Sie sind diejenigen, die schwerkranke, sterbende und trauernde Menschen und die ihnen Nahestehenden begleiten und unterstützen.

Haben Sie Interesse, sich ehrenamtlich bei uns zu engagieren? Melden Sie sich gerne!