

"Wenn ich  
präsent bin,  
bin ich  
ein Präsent."

## Systemischer Elterncoach

### Arbeitskonzept

Wir sehen unsere Aufgabe darin,  
Eltern zu unterstützen:

- ihren Platz mitten in der Familie  
(wieder) einzunehmen
- die Eskalationsspirale zwischen Eltern und  
Kindern zu unterbrechen und wieder gut  
In Kontakt mit dem Kind zu kommen
- elterliches Verhalten und die familiären  
Werte an gewaltlosen Prinzipien zu orientieren
- standhaft
- klar
- offen und
- beharrlich zu sein

und somit wieder im Alltag der Familie die  
angemessene elterliche Präsenz zeigen zu können.

Ansprechpartner

**Rainer Bojarzin**

Dipl.-Sozialpädagoge

Systemischer Elterncoach

Parisozial Münsterland gGmbH  
ambulante Jugendhilfe  
Kreuzstraße 20  
46395 Bocholt

Telefon: 02871 46 77 1

Telefax: 02871 43 75 1

bojarzin@parisozial-muensterland.de

www.parisozial-muensterland.de

### STÄRKE statt Macht

Gewaltfreie Erziehung in Familie und Schule

### • Systemisches Elterncoaching



## Sie haben Fragen:

- Sie sind erschöpft nach anstrengenden Zeiten der Auseinandersetzung in der Familie?
- Sie sind müde und hoffnungslos und stehen der Disziplinlosigkeit oder auch Aggression Ihres Kindes hilf- und ratlos gegenüber?
- In Sorge um die Gesundheit Ihres Kindes versuchen Sie zu helfen, können aber keinen tragfähigen Kontakt herstellen?
- Sie erleben sich nachgiebig und ohnmächtig den Forderungen Ihres Kindes gegenüber?
- Ihre bekannten Handlungsstrategien greifen nicht mehr?
- .....

Sie sind mit diesen Fragen nicht allein! Es geht vielen Eltern wie Ihnen!  
Unser Coaching unterstützt Sie in Ihren Anliegen und stärkt Sie in der Wahrnehmung Ihrer elterlichen Pflichten und Ihrer Sorge.

Die Idee des "gewaltlosen Widerstandes" und der "Neuen Autorität" nach Haim Omer und Arist von Schlippe – ausgehend von den Gedanken Mahatma Gandhis und Martin Luther Kings – ist Ausgangspunkt unseres Elterncoachings:

- Durch gewaltlosen Widerstand in der aussichtslosen Situation von Aggression und Gewalt wird die Spirale von "auf Gewalt folgt Gewalt" und die Dynamik von Erpressen und Nachgeben durchbrochen.
- Gewaltloser Widerstand (GLW) durch elterliche Präsenz führt zu einem kurzfristigen Erringen maximaler Stärke bei gleichzeitig minimaler Einmischung.
- Das Ziel ist es dabei, die Grundlagen von Beziehung wiederherzustellen und zu stärken.
- Beim GLW geht es nicht um Macht, sondern um Beziehung.
- Die Provokationen werden ignoriert und so der Gewalt die Nahrung entzogen.

- Die Isolation wird beendet, denn Geheimhaltung fördert Gewalt - Offenheit und Herstellen von Öffentlichkeit stärken die Elternposition.
- Wir hinterfragen den "automatischen Gehorsam" - das Verhalten von Kindern ist beeinflussbar!
- Es geht darum, die positive Stimme im Kind zu stärken und zu einer "Debatte im Parlament" des Kindes beizutragen und so nicht hilfreiches Verhalten zu mindern.
- Durch Vermeidung jeder Form der Anklage, Beschimpfung, Erniedrigung, Moralisierung und anderer verbaler und emotionaler Gewalt wird Beziehung geachtet und verbessert.
- Polarisierung und Entfernung führen zu Kontaktabbruch und Eskalation und sind einer guten Beziehung abträglich.
- Beziehungsaufbau wird nur durch echte Veröhnungsangebote erreicht, nicht durch Beschwichtigung und Besänftigungsgesten.

